

保育所 こどもの家(一般)

2026年08月分の献立

							1(土)
午前							牛乳
昼食							豚丼、オレンジ、たまごスープ
午後							おにぎり(塩こんぶ)
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		なすのミートライス、豆腐スープ(えのき・わかめ)、ゆでとうもろこし、すいか	御飯、みそ汁(チンゲン菜・わかめ)、白身魚の野菜蒸し、ひじきの煮物(にんじん)、りんご	御飯、すまし汁(だいこん・えのき)、厚揚げと豚肉のみそ煮、おくらとキャベツの和え物、みかん缶	御飯、ちゃんぽん汁、ししゃものごま衣焼き、さつま芋ときゅうりの酢の物、パイン缶	ゆかり御飯(ごま)、みそ汁(かぼちゃ・あげ)、肉団子ととうがんの煮物、フルーツカクテル(もも)	焼きビーフン(カレー)、きゅうりの昆布あえ、バナナ
午後		野菜もち(こまつな・きな粉)	オレンジムース	枝豆のケーキ	にんじんおやき	トースト(じゃこ)	五平餅
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前		牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		御飯、ふりかけ・さば(切干し)、ポトフ、おくらの梅和え、バナナ		御飯、納豆汁(チンゲン菜)、たらこの磯辺焼き、いんげんのごま和え(キャベツ)、りんご	御飯、豆腐スープ(もやし・わかめ)、ピーマンの細切り炒め、粉ふき芋(青のり)、すいか	御飯、みそ汁(なす・あげ)、さばとかぼちゃの焼きもの、きゅうりのシンプルサラダ、もも缶	てりやき野菜丼、豆腐みそ汁(わかめ)、バナナ
午後		フライドポテト		フレンチトースト(豆乳)	米粉蒸しパン・小豆	チヂミ(小松菜・豆腐・ごま)	芋もち
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		枝豆とじゃこの御飯、みそ汁(だいこん・えのき)、さつま芋のフルーツ和え(もも)、鶏のから揚げ(のり)	御飯、みそ汁(キャベツ・あげ)、魚と夏野菜の甘酢和え、きゅうりの酢の物(みかん)	御飯、スープ(チンゲン菜・コーン)、ポークビーンズ、もやしのごま酢あえ、バナナ	御飯、みそ汁(こまつな・あげ)、鶏むね肉のふくら焼き、きんぴらごぼう(いんげん・ごま)、オレンジ	御飯、みそ汁(かぼちゃ・たまねぎ)、いわしのかば焼き、はるさめの酢の物、パイン缶	カレー風味のトマトライス、もやしのごま酢あえ(ツナ)、バナナ
午後		じゃが芋のチーズ焼き	豆腐ガトーショコラ	豆乳もち	豆乳ももゼリー	さつまいものさくさく揚げ	おにぎり(さけ・ごま)
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ひじきごはん(鶏肉)、五目汁(とうがん)、蒸し野菜の枝豆あんかけ、バナナ	御飯、みそ汁(キャベツ・コーン)、鮭と切干大根のあんかけ、小松菜のごまあえ(にんじん)、もも缶	御飯、マーボー豆腐(たまねぎ)、きゅうりのピクルス、パイン缶、たまごスープ	御飯、すまし汁(もやし・わかめ)、鶏肉のマーマレード煮、蒸し野菜、オレンジ	御飯、みそ汁(なす・あげ)、さわらのごま焼き、かぼちゃのマリネ、なし	マーボー豆腐丼、みかん缶、ブロッコリーのごまあえ
午後		豆乳フルーツかんてん(バナナ・もも)	大学芋(ごま)	ドーナツ・おからバナナ(豆乳)	米粉肉まん	ポテトチップ50g	おにぎり(焼き)
	30(日)	31(月)					
午前		牛乳					
昼食		厚揚げの中華丼(夏)、みそ汁(とうがん・わかめ)、ベイクドじゃが、りんご					
午後		かぼちゃかん(あずき)					