



9月に入りましたが、不順な天候はまだまだ続きそうです。しっかりと水分補給を行ない、休息を十分とり、無理のない保育を行っていききたいと思います。保護者の皆様方も急激な気候の変化にお疲れのことと思います。体調には十分お気をつけいただき、朝食をしっかりとって、この暑さを乗り切っていただければと思います。

9月のおしらせ

身体測定 9日
お誕生日会 29日
(9月・10月生まれ)
内科検診 29日
(母子手帳持参)

9月生まれのおともだち

野口 いおりちゃん
6日 2才



季節の変わり目で体調を壊してしまう子ども達が多くなりました。早寝、早起き、朝ごはんを食べることで腸内が活発に動き一日元気に過ごすことが出来ます。



お知らせ

10月には毎年恒例の親子遠足を予定しております。先生と保護者様同士の交流の場として楽しい1日を予定しております。詳しい日程等などは後日お知らせいたします。多数のご出席をお待ちしています。



今月でプール、水遊びは終了となります。
プールカードの記入、パンツのご用意などありがとうございました。



ほけんだより

～残暑（暑さのピーク）の気温差に注意!!～

乳幼児は自分で体温調節をすることが困難となります。
日頃より、ご家庭での健康管理をお願いします。登園時には下着の着用をお願いします。

－汗ばむ季節こそ必要な下着の役割－

- 汗や皮脂汚れを吸収して体を清潔に保温します
肌着は「綿」素材でできているが多く、綿は体から出る汗や汚れを吸収するので肌を清潔に保ちます。
- 乳幼児は体温調節がしにくいいため肌着を上手に利用して快適に過ごしましょう。
- 繊維が薄くなったものは汗の吸着率悪くなるため替えましょう。
- 冬だけでなくオールシーズン気候に合った下着を選びましょう。

